

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m.	4-6 m.
Ryžių košė su sviestu ir pienu	3-3/36	15 0/2	20 0/3	4,4 6	5,9 4	5,1 7	6,9	29,37	39,17	180	240
Sumuštinis su virta dešra		20/ 5/1 5	25/ 7/1 7	3,6 3	4,5 4	7,3 2	9,1 5	10,37	12,97	119,4	149,25
N. Arbata		15 0	15 0	-	-	-	-	-	-	-	-
Vaisių lėkštelė (apelsinai)		25 0	25 0	1	1			32,5	32,5	145	145
	Iš viso:			9,0 9	11, 48	12, 49	16, 05	72,24	84,64	444,4	534, 25

Pietūs 11.30–12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m.	4-6 m.
Kopūstų sriuba	1-3/41A T	10 0	15 0	1,27	1,91	3,05	4,58	0,92	11,38	62,92	94,38
Grietinė		5	5	0,2	0,2	1,2	1,2	0,2	0,2	10,9	10,9
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis	10-7/143 T	75	90	18,2 6	21,9 2	8,92	10,7 1	3,94	4,74	169,1 5	202,9 9
Kukurūzų kruopų košė	3-3/53T	70	80	1,75	2	0,7	0,9	15,92	18,2	78,13	89,3
Švieži agurkai	2-1/14	60	70	1,88	2,2	2,57	3	4,28	5	47,11	57,3
Duona		30	40	2,25	3	0,45	0,6	12,82	17,1	64,57	86,1
Vanduo		15 0	15 0								
	Iš viso:			25,6 1	31,2 3	15,6 9	20,9 9	38,08	56,62	432,7 8	540,9 7

Pavakariai 15.05–15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m.	4-6 m.
Avižinių dribsnių blynai su obuoliais	3-6/20	140	160	8,75	10	12,16	13,9	38,32	43,8	397,5	340
Nesaldintas jogurtas		15	20	0,7	0,93	0,4	0,53	0,7	0,93	8,90	11,87
N. arbata		150	150								
	Iš viso:			9,45	10,93	12,56	14,43	39,02	44,73	406,4	351,87
Iš viso (dienos davinio) :		44,15	53,64	40,74	51,47	149,34	185,99	1283,58	1427,09		