

1 savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05–8.40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
Amžiaus grupė		1–3 m.	4–6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1–3m	4–6m
Penkių grūdų košė	53/6T	150/5	200/5	5,51	7,35	7,8	10,4	24,33	32,45	188,41	251,22
Jogurtas	15-1/9	125	125	3,53	3,53	1,88	1,88	3,38	3,38	45,58	44,58
Nesaldinta arbata		150	150								
Vaisių lėkštelė (kivis)		150	150	0,6	0,6			19,5	19,5	85,8	85,8
	Iš viso:			9,64	11,48	9,68	12,28	47,21	55,33	319,79	381,3

Pietūs 11.30–12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
Amžiaus grupė		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3m	4-6m
Agurkinė sr.	1-3/25AT	100	150	2,06	3,1	2,31	3,47	16,22	24,34	93,99	140,99
Viso grūdo duona		30	40	2,25	3	0,45	0,6	12,82	17,1	64,57	86,1
Koldūnai su kiauliena	19/155	170	190	9,50	10,62	3,52	3,94	44,59	49,84	315,07	352,14
Nesaldintas Jogurtas		15	20	0,6	0,8	0,3	0,4	0,6	0,8	9	12
Vanduo		150	150								
	Iš viso:			14,41	27,52	6,58	8,41	74,23	92,08	482,63	591,23

Pavakariai 15.05–15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
Amžiaus grupė		1-3m.	4-6m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3m	4-6m
Omletas su pomidorų	8-8/161T	100	120	8,55	10,26	8,81	10,58	2,47	2,97	123,42	148,11
V.gr.duona su sviestu	16-8/161	20	20	1,5	1,5	0,3	0,3	8,55	8,55	43,05	43,05
J. Arbata		150	150								
	Iš viso:			10,05	11,76	9,11	10,88	11,02	11,54	166,47	191,16
Iš viso (dienos davinio) :				34,1	50,76	25,37	31,57	132,46	158,97	968,89	1163,69