

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m.	4-6 m.
Amžiaus grupė											
Manų kruopų košė	3-3/32 AT	150	200	5,02	6,7	3,37	4,5	2,77	3,7	160,95	214,6
Pik Nik sūrelis		10	10	2,2	2,2	2,7	2,7	0,05	0,05	122,90	122,90
Nesaldinta arbata		150	150								
Vaisių lėkštelė (bananai)		200	250	0,8	1			26	32,5	116	145
	Iš viso:			5,82	8,9	6,07	7,2	26,05	37,05	399,85	482,5

Pietūs 11.30–12.20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m.	4-6 m.
Amžiaus grupė											
Žirnių sriuba	1-3/24A T	100	150	2,59	3,89	2,2	3,3	9,98	14,98	70,11	105,17
Viso grūdo duona		30	40	2,25	3	0,45	0,6	12,82	17,1	64,57	86,1
Ryžių plovai su vištienos filė	10-5/111 T	160	180	19,43	21,86	9,08	10,22	25,55	28,75	261,68	294,39
Švieži agurkai	2-1/14	20	30	0,06	0,1			0,46	0,7	2,43	3,65
Morkų, obuolių salotos	2-1/12	50	70	0,82	1,16	0,35	0,5	4,39	6,15	24,11	33,76
Vanduo		150	150								
	Iš viso:			25,15	30,01	12,08	14,62	53,2	67,68	422,9	523,07

Pavakariai 15.05–15.30 val.

Patiekal o pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4- 6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeni ai g		1-3 m	4-6 m
Pieniška makaronų sriuba	2/45 T	200	250	6,83	8,54	9,16	11,45	25,90	32,38	209,2	261,50
Viso grūdo šviesi duona	24/1	25	25	2,18	2,18	0,55	0,55	12,9	12,9	65,77	65,77
	Iš viso :			9,01	10,72	9,71	12	38,8	45,28	274,97	326,77
Iš viso (dienos davinio) :		39,98		50,63	27,86	33,82	118,05	182,51	1097,72	1332,34	