

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m	4-6 m
Kuskusas	3-3/9A T	150	200	8,7	11,6	1,08	1,44	50,82	67,76	247,92	330,56
Jogurtas		125	125	13,2	14,3	7,7	8,6	3,0	4,0	134,0	146,0
Nesaldinta arbata		100	150	-	-	-	-	-	-	-	-
Vaisių lėkštelė (apelsinai)		125	150	0,6	0,6				19,5	0,6	85,8
	Iš viso:			22,5	26,5	8,78	10,04	53,82	91,26	382,52	562,36

Pietūs 11.30–12.20 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m	4-6 m
Bulvienės sriuba su miežinėmis kruopomis	64	100	150	1,48	2,22		3,2	10,56	15,84	64,88	97,32
Viso grūdo duona		30	40	2,25	3	0,45	0,6	12,82	17,10	64,57	86,1
Jautienos kukulis	12-7/141A T	70	80	14,17	16,2	9,28	10,61	2,45	2,8	150,08	171,52
Bulvių košė	4-3/64AT	75	90	1,29	1,55	2,80	3,37	10,39	12,47	77,17	92,61
Karštų kopūstų salotos	4-5/106A T	50	70	1,2	1,68	1,23	1,73	4,72	6,61	34,78	48,7
Agurkai	2-1/14	20	30	0,06	0,1			0,46	0,7	2,43	3,65
Vanduo		100	150								
	Iš viso:			20,45	24,76	13,76	19,51	41,4	55,52	329,34	499,9

Pavakariai 15.05–15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
Amžiaus grupė		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m	4-6 m
Virtas kiaušinis	88-3/60	50	50	6,2	6,2	5,9	5,9	0,4	0,4	78,7	78,7
Viso grūdo duona su sviestu		25/4	30/5	4,1	5,4	5,2	7,0	20,0	25,0	155,5	169,0
	Iš viso:			10,3	11,6	11,1	12,9	20,4	25,4	234,2	247,0
Iš viso (dienos davinio):		53,25		62,86	33,64	42,45	115,62	172,18	946,06	1309,26	