

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m	4-6 m
Amžiaus grupė											
Manų kruopų košė	3-3/32TR	150	200	5	6,7	3,32	4,5	27,74	37	160,89	214,6
Nesaldinta arbata		150	150								
Vaisių lėkštelė (bananai)		150	150	0,6	0,6			19,5	19,5	85,8	85,8
	Iš viso:			5,6	7,3	3,32	4,5	47,24	56,5	246,69	300,4

Pietūs 11.30–12.20

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m	4-6 m
Amžiaus grupė											
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	100	150	1,05	1,51	2,1	3,15	7,56	11,35	53,08	79,81
Viso grūdo duona		40	40	3	3	0,6	0,6	17,1	17,1	86,1	86,1
Grikių kiaulienos troškinys	11-5/100T	150	180	14,30	17,16	7,12	8,54	35,89	43,07	282,71	339,25
Gūžinių kopūstų salotos	2-1/2A	80	100	0,94	1,18	2,61	3,26	6,10	7,62	51,59	64,49
Vanduo		150	150								
	Iš viso:			19,29	22,85	12,43	15,55	66,65	79,14	473,48	569,69

Pavakariai 15.05–15.30

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė						Energetinė vertė, kcal	
		1-3 m.	4-6 m.	Baltymai, g		Riebalai, g		Angliavandeniai, g		1-3 m	4-6 m
Amžiaus grupė											
Pyragas pieniškas		50	50	3,9	3,9	1,9	1,9	32	32	191,4	191,4
Jogurtas		125	125	14,3	14,3	8,6	8,6	4	4	146	146
Nesaldinta arbata											
	Iš viso:			18,2	18,2	10,5	10,5	36	36	337,4	337,4