

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6–10 metų amžiaus vaikams

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

Valgyklos darbo laikas:

6.00 val.–14.30 val.

T V I R T I N U

Direktorė

Jelena Tumanovienė

2024 m. mėn.....d.

**2 savaitė
Pirmadienis**

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T	200
Vaisiai		150
Nesaldinta arbata	17-1/2	150

6–10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	125	0,12
Viso grūdo duona		50	0,30
Lašišos maltinukai	9-8/170T	30	0,93
Miežinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	2-1/15AT	100	0,10
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7A	70	0,27
Žali žirneliai		30	0,12
Vanduo		150	
Vaisiai		150	0,70
Virti kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	50	0,60

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	150	0,15
Viso grūdo duona		50	0,30
Lašišos maltinukai	9-8/170T	50	1,55
Miežinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	2-1/15AT	150	0,15
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7A	100	0,38
Žali žirneliai		50	0,20
Vanduo		200	
Vaisiai		200	
Virti kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	80	0,95

T V I R T I N U

Direktorė

Jelena Tumanovienė

2024 m. mėn.....d.

**2 savaitė
Antradienis**

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T	50
Viso grūdų duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu	16-1/4	25/5/20
Nesaldinta arbata	17-1/2	150

6–10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Burokėlių sriuba su grietine (15%) (augalinis, tausojantis)	1-3/39AT	125/5	0,16
Viso grūdų ruginė duona		50	0,30
Ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/109T	120	1,00
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	50	0,15
Vanduo arba nesaldyta arbata		150	0,04
Vaisiai		200	0,85
Netikras vištienos filė zuikis (tausojantis)	10-8/157T	100	0,55
Virti brokoliai	2-3/3ATG	50	0,12

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Burokėlių sriuba su grietine (15%) (augalinis, tausojantis)	1-3/39AT	150/10	0,20
Viso grūdų ruginė duona		50	0,30
Ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/1091T	180	1,48
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,30
Vanduo arba nesaldyta arbata		200	0,05
Vaisiai		200	0,40
Netikras vištienos filė zuikis (tausojantis)	10-8/157T	120	0,65
Virti brokoliai	2-3/3ATG	100	0,25

T V I R T I N U

Direktorė

Jelena Tumanovienė

2024 m. mėn.....d.

**1 savaitė
Trečiadienis**

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Virti varškėčiai (varškės 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	7-3/60T	120
Grietinė (15%)		20
Nesaldinta arbata	17-1/2	150

6–10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Kaina
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29T	125	0,12
Viso grūdo ruginė duona		50	0,30
Grietinė 15 %		5	0,05
Troškintas kiaulienos kukulis su pomidorų padažu (tausojantis)	619A	70	0,50
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	6-3/61AT	100	0,15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	70	0,16
Sultys		150	0,40
Vaisiai		200	0,80
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	7-3/60T	120	0,60

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Kaina
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29T	150	0,25
Viso grūdo ruginė duona		50	0,30
Grietinė 15 %		10	0,10
Troškintas kiaulienos kukulis su pomidorų padažu (tausojantis)	619A	100	0,73
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	6-3/61AT	150	0,22
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	0,23
Sultys		200	0,40
Vaisiai		200	0,70
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	7-3/60T	150	0,75

T V I R T I N U

Direktorė

Jelena Tumanovienė

2024 m. mėn.....d.

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-3/36AT	150
Pienas (2,5%)		
Nesaldinta arbata	17-1/2	150
Vaisiai		100

6–10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	1-3/23T	125	0,26
Viso grūdo ruginė duona		50	0,30
Varškės (9%) apkepas su grietine (15%) ir šviežiomis uogomis (tausojantis)	7-8/162T	120/20/30	0,80
Šaldytų uogų kompotas (be cukraus)	14G	150	0,23
Ekologiškas jogurtas		125	0,90
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	11-5/100T	100	0,36
Morkų ir obuolių salotos su nesaldytu jogurtu (15%)	2-1/12A	70	0,18

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Daržovių sriuba su vištienos filė gabaliukais (tausojantis)	1-3/23T	150	0,32
Viso grūdo ruginė duona		50	0,30
Varškės (9%) apkepas su grietine (15%) ir šviežiomis uogomis (tausojantis)	7-8/162T	150/30/30	1,30
Šaldytų uogų kompotas (be cukraus)	14G	200	0,30
Ekologiškas jogurtas			0,90
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	11-5/100T	150	0,50
Morkų ir obuolių salotos su nesaldytu jogurtu (15%)	2-1/12A	100	0,24

T V I R T I N U

Direktorė

Jelena Tumanovienė

2024 m. mėn.....d.

**2 savaitė
Penktadienis**

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160	20/20/10
Arbata	17-1/2	150
Nesaldintas jogurtas (2,5%) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	15-1/9	60/40

6–10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Pieniška (2,5%) perlinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/32T	125	0,16
Viso grūdo batonas		50	0,30
Bulvių apkepas su sūriu ir grietinėle (tausojantis)		100	0,42
Jogurtinis žalumynų padažas su česnakais (augalinis)		30	0,28
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A	50	0,15
Nesaldyta arbata		150	0,04
Vaisiai		200	1,40
Balandėliai su vištienos kumpelių mėsa ir ryžiais	10- 8/177T	100	0,62

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Kaina
Pieniška (2,5%) perlinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/32T	150	0,20
Viso grūdo batonas		50	0,30
Bulvių apkepas su sūriu ir grietinėle (tausojantis)		200	0,83
Jogurtinis žalumynų padažas su česnakais (augalinis)		100	0,28
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A	50	0,15
Nesaldyta arbata		200	0,05
Vaisiai		200	0,90
Balandėliai su vištienos kumpelių mėsa ir ryžiais	10- 8/177T	100	0,62