

Direktorė
Jelena Tumanovienė

2026-08-31

IGNALINOS R. DIDŽASALIO "RYTO" GIMNAZIJA
NAUJOJO DAUGĖLIŠKIO SKYRIUS

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 M.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 17:30val.

1 savaitė
pirmadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Jelena Tumanovienė
Tvirkina:

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2020-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė (tausojantis)	101	200	9.19	12.25	29.11	275.67
Pišėmos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.53	16.41	29.21	334.67

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 9	17	200	1.80	0.20	23.60	103.40
Iš viso:			1.80	0.20	23.60	103.40

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	87	150	1.25	3.13	6.48	59.00
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/109T	150	22.91	17.99	20.67	344.46
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine 30%	72	50	0.45	0.65	1.55	13.86
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			27.83	24.02	51.36	547.48

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai "SELGA" kondensuoto pieno skonio	83	50	1.15	1.81	9.58	59.19
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (22%)	16-1/1	50	2.81	5.92	11.55	110.74
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			3.96	7.73	21.13	169.93
Iš viso (dienos davinio):			48.12	48.36	125.30	1155.48

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

**1 savaitė
antradienis**

N. Daugėlišio skyrius Lop

**Direktorė
Jelena Tumanovienė**

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2016-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas ekologiškas su priedais, 150 gr.	49	150	3.75	12.15	18.75	204.00
"Vaikų" batonas 0.320g	29	50	4.25	2.00	26.00	139.00
Nesaldinta juodoji arbata	7a	202	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.00	14.15	44.75	343.00

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 8	16	200	2.20	0.60	45.60	190.00
Iš viso:			2.20	0.60	45.60	190.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/20AT	150	1.18	2.48	10.55	68.11
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	77	75	17.85	5.92	9.16	154.65
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	67	100	2.02	0.40	16.46	77.57
Vidutinio tirštumo pieno padažas (tausojantis)	68	25	0.92	2.31	2.68	34.98
Burokėlių salotos (augalinis)	91	50	0.82	2.79	5.17	47.52
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			25.24	15.96	61.06	484.12

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė su aguonomis fas.0,05 kg.	31	50	2.25	3.00	13.00	88.00
Grūdėta varškė 7% 150gr.	52	150	16.65	6.45	5.10	145.05
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.90	9.45	18.10	233.05
Iš viso (dienos davinio):			54.34	40.16	169.51	1250.17

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Kaleikienė

1 savaitė
trečiadienis

N. Daugėlišio skyrius Dar

Direktori
Tvirtina:
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

[Signature]

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-09-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)	5	90	11.70	21.60	0.54	243.00
Duona su sviestu 82%	60	50	2.73	4.58	20.29	133.24
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.43	26.18	20.83	376.24

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 2	10	200	2.00	2.00	28.00	128.00
Iš viso:			2.00	2.00	28.00	128.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/34AT	150	4.63	1.87	16.98	104.48
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	76	75	17.69	12.22	10.68	224.11
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	6-3/60T	100	5.21	2.82	26.02	154.69
Pomidorų salotos su grietine 30%	2-1/15	70	0.70	1.16	2.24	22.24
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			31.45	20.32	78.58	635.68

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė Rozita fas. 0,05 kg	30	50	2.10	0.70	13.25	67.70
Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Pienas 2,5%	57	150	4.20	3.75	7.05	78.75
Iš viso:			11.64	8.61	20.40	205.45
Iš viso (dienos davinio):			59.52	57.11	147.81	1345.37

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikiene

[Signature]

1 savaitė
ketvirtadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Tvirtė
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2016-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė (9%) su grietine (30%)	62	150	21.69	13.28	5.15	228.20
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.69	13.28	5.15	228.20

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 7	15	200	1.80	0.60	20.00	84.00
Iš viso:			1.80	0.60	20.00	84.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokolių (tausojančios, augalinės)	1-3/31AT	150	2.35	3.30	14.91	95.13
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Grietinėje 30% troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojančios)	10-5/100T	180	27.33	11.98	4.96	237.67
Bulvių košė (tausojančios)	70	100	2.54	4.58	13.32	104.67
Švieži pomidorai (augalinės)		70	0.77	0.14	2.66	14.98
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			35.44	22.06	52.89	553.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų lazdelės "HAPPY TREAT" sūrio skonio 18g	45	18	0.31	0.32	2.52	13.86
Sultys	5	200	1.20	0.00	19.60	86.00
Iš viso:			1.51	0.32	22.12	99.86
Iš viso (dienos davinio):			60.44	36.26	100.16	965.80

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

1 savaitė
penktadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	6-3/60T	150	7.82	4.23	39.03	232.04
Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.16	8.39	39.13	291.04

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 11	19	200	1.40	0.60	15.40	66.00
Iš viso:			1.40	0.60	15.40	66.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	64	200	2.94	4.39	21.21	132.29
Grietinė 30%	54	20	0.24	3.00	0.32	29.32
Koldūnai su mėsa (tausojantis)	98	150	19.16	5.24	36.80	268.72
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Morkų lazdelės (augalinis)	58	40	0.52	0.04	2.88	13.96
Iš viso:			25.19	13.23	78.09	530.92

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandėlė su aguonomis fas.0,05 kg.	31	50	2.25	3.00	13.00	88.00
Geriamas jogurtas 2,5%	59	125	3.13	10.13	15.63	170.00
Iš viso:			5.38	13.13	28.63	258.00
Iš viso (dienos davinio):			45.13	35.35	161.25	1145.96

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

2 savaitė
pirmadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Tvirtina **Jelena Tumanovienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

[Signature]

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	63	40	4.80	2.92	0.60	48.40
Duona su sviestu 82%	60	37.5	2.05	3.43	15.22	99.93
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.85	6.35	15.82	148.33

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 9	17	200	1.80	0.20	23.60	103.40
Iš viso:			1.80	0.20	23.60	103.40

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/21AT	100	1.40	4.19	7.32	70.84
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	99	60	10.71	4.03	5.53	86.32
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	90	2.49	1.45	15.99	86.82
Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	72a	40	0.32	3.70	1.19	39.30
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			17.37	15.43	47.07	384.57

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas ekologiškas su priedais, 150 gr.	49	150	3.75	12.15	18.75	204.00
Keksiukas 60g	40	60	1.80	7.80	18.00	149.40
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.55	19.95	36.75	353.40
Iš viso (dienos davinio):			31.57	41.93	123.24	989.70

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

[Signature]

2 savaitė
antradienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktoriė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė (tausojojantis)	101	150	6.89	9.19	21.84	206.75
Duona su sviestu 82% ir dešra	61	47.2	3.08	7.79	16.78	149.46
Nesaldinta juodoji arbata	7a	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.97	16.98	38.62	356.21

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 11	19	200	1.40	0.60	15.40	66.00
Iš viso:			1.40	0.60	15.40	66.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta žirnių sriuba su skrebučiais (tausojojantis)	74	100	5.47	3.55	21.78	135.90
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kalakutienos šlaunelių ir daržovių (bulvė, morka) troškiny (tausojojantis)	10-5/106T	170	14.01	7.93	15.16	187.47
Agurkų salotos su grietine 30%	2-1/14	70	0.47	1.05	1.68	18.10
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			22.40	14.59	55.66	442.76

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė (9%) su grietine (30%)	62	150	21.69	13.28	5.15	228.20
"Vaikų" batonas 0.320g	29	37.5	3.19	1.50	19.50	104.25
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			24.88	14.78	24.65	332.45
Iš viso (dienos davinio):			58.65	46.95	134.33	1197.42

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeckienė

2 savaitė
trečiadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-09-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis (tausojantis)	6-3/62AT	150	6.69	7.84	33.29	236.06
Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	20	1.42	3.50	13.18	89.90
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.11	11.34	46.47	325.96

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 10	18	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	75	100	2.81	1.75	9.98	68.28
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kepta su garais laišos filė (tausojantis)	9-7/145T	70	15.89	12.66	0.29	178.44
Bulvių košė (tausojantis)	70	80	2.04	3.66	10.66	83.74
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-3/63A	70	0.70	2.84	7.69	57.13
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			23.89	22.97	45.66	488.88

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (22%)	16-1/1	37.5	2.11	4.44	8.67	83.06
Varškės sūrelis su vaisiais, 125g	51	125	16.88	7.50	22.50	225.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.99	11.94	31.17	308.06
Iš viso (dienos davinio):			51.79	46.45	153.30	1238.90

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

2 savaitė
ketvirtadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

[Signature]

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pienoškos dešrelės (tausojantis)	5	90	11.70	21.60	0.54	243.00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (22%)	16-1/1	37.5	2.11	4.44	8.67	83.06
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.81	26.04	9.21	326.06

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 10	18	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT	100	1.02	2.11	6.77	49.53
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101T	140	12.43	2.83	26.02	183.86
Kinietišų kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	70	0.68	3.32	3.82	45.24
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			16.58	10.32	53.65	379.92

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rištainis "Mokyklinis" 75g	39	75	5.25	0.98	33.00	161.78
Grūdėta varškė 7% 150gr.	52	150	16.65	6.45	5.10	145.05
Jogurtas ekologiškas su priedais, 150 gr.	49	150	3.75	12.15	18.75	204.00
Iš viso:			25.65	19.58	56.85	510.83
Iš viso (dienos davinio):			56.84	56.14	149.71	1332.81

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valdikienė

2 savaitė
penktadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktori
Tvirtina
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis	63	40	4.80	2.92	0.60	48.40
Duona su sviestu 82%	60	37.5	2.05	3.43	15.22	99.93
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.85	6.35	15.82	148.33

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 1	9	200	0.60	0.40	27.60	104.00
Iš viso:			0.60	0.40	27.60	104.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kietųjų kviečių miltų makaronų sriuba (tausojantis)	1-3/38AT	100	2.42	3.33	11.55	87.62
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	50	9.48	1.97	0.51	57.90
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis, augalinis)	4-8/163AT	125	2.72	6.78	22.92	163.89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/19A	50	0.78	3.31	2.53	42.85
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			17.85	17.45	54.55	453.55

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandėlė su cinamonu (Mantinga)	38	50	4.20	6.50	27.50	189.50
Varškės sūrelis JUMS 8% 100 gr.	47	100	15.10	8.50	8.60	172.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.30	15.00	36.10	361.50
Iš viso (dienos davinio):			44.60	39.20	134.07	1067.38

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

3 savaitė
pirmadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Tv. Jolena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

[Signature]

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė (tausojantis)	101	150	6.89	9.19	21.84	206.75
Javainis "HAPPY TREAT" aviečių skonio	46	25	0.33	0.53	4.33	23.50
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.22	9.72	26.17	230.25

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 4	12	200	1.60	0.60	22.00	99.80
Iš viso:			1.60	0.60	22.00	99.80

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT	100	1.02	2.11	6.77	49.53
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	140	13.91	5.21	6.88	128.46
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3/36AT	75	2.09	1.30	20.19	101.89
Švieži agurkai (augalinis)		70	0.49	0.00	1.96	9.80
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			19.96	10.68	52.84	390.97

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas ekologiškas su priedais, 150 gr.	49	150	3.75	12.15	18.75	204.00
Keksiukas "Mokyklinis"	43	60	3.60	12.60	30.60	243.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.35	24.75	49.35	447.00
Iš viso (dienos davinio):			36.13	45.75	150.36	1168.02

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

[Signature]

**3 savaitė
antradienis**

N. Daugėliškio skyrius Lop

Direktorė
Tvirtina:
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi pusryčiai su pienu (2,5%)	64	150	6.11	3.26	37.17	203.81
Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Nesaldinta juodoji arbata	7a	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.45	7.42	37.27	262.81

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 2	10	200	2.00	2.00	28.00	128.00
Iš viso:			2.00	2.00	28.00	128.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT	100	2.89	2.25	11.11	73.07
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T	120	16.55	7.15	6.96	158.58
Bulvių košė (tausojantis)	70	80	2.04	3.66	10.66	83.74
Švieži pomidorai (augalinis)		50	0.55	0.10	1.90	10.70
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			24.48	15.22	47.67	427.38

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūrelis su vaisiais, 125g	51	125	16.88	7.50	22.50	225.00
Sumuštinis su fermentiniu(45%) sūriu	93	25.5	3.09	5.06	8.30	91.66
Riestainis "Mokyklinis" 75g	39	75	5.25	0.98	33.00	161.78
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.22	13.54	63.80	478.44
Iš viso (dienos davinio):			63.15	38.18	176.74	1296.63

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valdikienė

3 savaitė
trečiadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktori
Tvirtina:
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-09-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis (tausojančias)	6-3/62AT	150	6.69	7.84	33.29	236.06
Sausiniai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	20	1.42	3.50	13.18	89.90
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.11	11.34	46.47	325.96

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 10	18	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojančias, augalinis)	1-3/25AT	100	2.00	2.30	15.13	86.58
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojančias)	10-7/141T	60	12.11	3.43	4.05	97.54
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis (tausojančias)	6-3/62AT	75	3.35	3.91	16.65	118.03
Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	72a	40	0.32	3.70	1.19	39.30
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			20.23	15.40	54.06	442.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas "Mokyklinis"	43	60	3.60	12.60	30.60	243.00
Pienas 2,5%	57	100	2.80	2.50	4.70	52.50
Iš viso:			6.40	15.10	35.30	295.50
Iš viso (dienos davinio):			35.54	42.04	165.83	1180.20

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

3 savaitė
ketvirtadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

[Signature]

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pienoškos dešrelės (tausojančios)	5	90	11.70	21.60	0.54	243.00
Duona su sviestu 82%	60	37.5	2.11	3.60	15.22	106.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.81	25.20	15.76	349.00

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 3	11	200	1.40	0.40	32.00	137.20
Iš viso:			1.40	0.40	32.00	137.20

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis (tausojančios, augalinės)	1-3/27AT	100	1.81	2.16	8.03	59.15
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojančios)	11-5/100T	150	14.09	6.05	40.53	273.02
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinės)	2-1/8A	70	0.85	3.27	2.59	43.16
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			19.20	13.54	68.19	476.62

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė (9%) su grietine (30%)	62	150	21.69	13.28	5.15	228.20
"Vaikų" batonas 0.320g	29	37.5	3.19	1.50	19.50	104.25
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			24.88	14.78	24.65	332.45
Iš viso (dienos davinio):			59.29	53.92	140.60	1295.27

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valkienė

3 savaitė
penktadienis

N. Daugėlišio skyrius Lop

Direktorė
Tvirtina
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta penkių javų kruopų košė (tausojančios)	97	150	5.51	7.78	24.42	192.54
Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.85	11.94	24.52	251.54

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 11	19	200	1.40	0.60	15.40	66.00
Iš viso:			1.40	0.60	15.40	66.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančios, augalinis)	1-3/41AT	100	1.45	3.15	6.11	58.50
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Keptas žuvies maltinukas (tausojančios)	77	60	14.28	4.73	7.31	123.73
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančios)	4-3/64T	75	1.29	2.43	10.41	68.62
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	70	1.31	4.66	6.84	73.33
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	37.5	2.33	0.56	16.88	86.63
Iš viso:			20.78	17.03	47.71	425.47

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė su varške	44	50	4.25	5.50	22.00	155.00
Geriamas jogurtas 2,5%	59	150	3.75	12.15	18.75	204.00
Iš viso:			8.00	17.65	40.75	359.00
Iš viso (dienos davinio):			41.03	47.22	128.38	1102.01

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikiene