

Direktorė
Jelena Tumanovienė

2026-08-31



IGNALINOS R. DIDŽASALIO "RYTO" GIMNAZIJA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 M.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 17:30val.

1 savaitė
pirmadienis

Darželis

Direktoriė
Tvirtina: *Jelena Tumanovienė*
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis)	3-3/32T	200	6.71	4.29	35.88	200.29
Javainis "HAPPY TREAT" aviečių skonio	46	25	0.33	0.53	4.33	23.50
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.04	4.82	40.21	223.79

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 9	17	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	87	150	1.25	3.13	6.48	59.00
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Ryžių plovai su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/109T	150	22.91	17.99	20.67	344.46
Pomidorų ir agurkų salotos su grietine 30%	72	50	0.45	0.65	1.55	13.86
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			27.83	24.02	51.36	547.48

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sklindžiai su obuoliais (tausojantis)	86	165	11.10	15.47	54.57	396.14
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.22	16.97	54.73	410.80
Iš viso (dienos davinio):			46.89	46.01	176.30	1298.07

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikiene

**1 savaitė
antradienis**

Darželis

Direktore
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis (tausojantis)	6-3/62AT	90	4.01	4.69	19.98	141.64
Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	40	2.84	7.00	26.36	179.80
Nesaldinta juodoji arbata	7a	202	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.85	11.69	46.34	321.44

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 8	16	200	2.20	0.60	45.60	190.00
Iš viso:			2.20	0.60	45.60	190.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/20AT	150	1.18	2.48	10.55	68.11
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)	77	75	17.85	5.92	9.16	154.65
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	67	100	2.02	0.40	16.46	77.57
Vidutinio tirštumo pieno padažas (tausojantis)	68	25	0.92	2.31	2.68	34.98
Burokėlių salotos (augalinis)	91	50	0.82	2.79	5.17	47.52
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			26.01	16.15	66.68	512.99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti orkaitėje varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	7-8/166T	150	23.06	11.26	33.17	198.29
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.18	12.76	33.33	212.95
Iš viso (dienos davinio):			58.24	41.20	191.95	1237.38

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

**1 savaitė
trečiadienis**

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	92	200	6.35	9.55	38.69	268.02
Sumuštinis su fermentiniu(45%) sūriu	93	34	4.11	6.74	11.07	122.21
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.46	16.29	49.76	390.23

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 2	10	200	2.00	2.00	28.00	128.00
Iš viso:			2.00	2.00	28.00	128.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/34AT	150	4.63	1.87	16.98	104.48
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Keptas kiaušienos maltinukas (tausojantis)	76	75	17.69	12.22	10.68	224.11
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	6-3/60T	110	5.73	3.11	28.62	170.16
Pomidorų salotos su grietine 30%	2-1/15	90	0.90	1.49	2.88	28.60
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			32.17	20.94	81.82	657.51

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis, augalinis)	4-8/163AT	150	3.25	8.14	27.50	196.67
Kefyras 2,5%	56	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Iš viso:			10.05	13.14	37.30	316.67
Iš viso (dienos davinio):			54.68	52.37	196.88	1492.41

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

1 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su sviesto - grietinės padažu (tausojantis)	94	165	20.44	16.84	34.55	369.96
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.44	16.84	34.55	369.96

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 7	15	200	1.80	0.60	20.00	84.00
Iš viso:			1.80	0.60	20.00	84.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (tausojantis, augalinis)	1-3/31AT	150	2.35	3.30	14.91	95.13
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Grietinėje 30% troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-5/100T	180	27.33	11.98	4.96	237.67
Bulvių košė (tausojantis)	70	100	2.54	4.58	13.32	104.67
Švieži pomidorai (augalinis)		70	0.77	0.14	2.66	14.98
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			36.21	22.25	58.51	582.61

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	95	200	6.88	5.35	35.52	210.65
Sausučiai 2000 0,15 kg.	35	50	1.78	1.22	12.43	66.50
Pienas 2,5%	57	150	4.20	3.75	7.05	78.75
Iš viso:			12.86	10.32	55.00	355.90
Iš viso (dienos davinio):			71.31	50.01	168.06	1392.47

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

**1 savaitė
penktadienis**

Darželis

Direktoriė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta penkių javų kruopų košė (tausojantis)	97	200	7.34	10.36	32.54	256.72
Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.68	14.52	32.64	315.72

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 11	19	200	1.40	0.60	15.40	66.00
Iš viso:			1.40	0.60	15.40	66.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	64	150	2.21	3.30	15.91	99.22
Grietinė 30%	54	20	0.24	3.00	0.32	29.32
Koldūnai su mėsa (tausojantis)	98	150	19.16	5.24	36.80	268.72
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Morkų lazdelės (augalinis)	58	40	0.52	0.04	2.88	13.96
Iš viso:			25.23	12.33	78.41	526.72

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė su aguonomis fas.0,05 kg.	31	50	2.25	3.00	13.00	88.00
Geriamas jogurtas 2,5%	59	150	3.75	12.15	18.75	204.00
Iš viso:			6.00	15.15	31.75	292.00
Iš viso (dienos davinio):			45.31	42.60	158.20	1200.44

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

**2 savaitė
pirmadienis**

Darželis

Direktoriė
Jelena Tumanovienė
(pareigės, vardas, pavardė)

[Signature]

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (tausojantis)	3-3/47T	200	8.01	4.98	34.36	208.43
Duona su sviestu 82%	60	50	2.73	4.58	20.29	133.24
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.74	9.56	54.65	341.67

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 9	17	200	1.80	0.20	23.60	103.40
Iš viso:			1.80	0.20	23.60	103.40

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/21AT	150	2.10	6.27	10.97	106.27
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	99	80	14.30	5.39	7.38	115.08
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	110	3.04	1.77	19.54	106.12
Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	72a	50	0.40	4.62	1.49	49.13
Duona ruginė, bemielė 0,5 kg.	24	50	3.00	0.50	22.50	106.50
Iš viso:			22.96	20.05	62.04	497.76

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su pomidorais (tausojantis)	79A	160	16.71	13.35	5.12	208.88
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Žalieji žirneliai (augalinis)	1	50	3.15	0.40	4.00	40.50
Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	50	3.55	8.75	32.95	224.75
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.51	23.25	64.57	589.63
Iš viso (dienos davinio):			62.01	53.06	204.86	1532.46

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

[Signature]

**2 savaitė
antradienis**

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	200	5.79	3.21	39.78	200.51
Duona su sviestu 82% ir dešra	61	63	4.10	10.38	22.36	199.28
Nesaldinta juodoji arbata	7a	202	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.89	13.59	62.14	399.79

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 11	19	200	1.40	0.60	15.40	66.00
Iš viso:			1.40	0.60	15.40	66.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta žirnių sriuba su skrebučiais (tausojantis)	74	150	8.22	5.34	32.67	203.86
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kalakutienos šlaunelių ir daržovių (bulvė, morka) troškinys (tausojantis)	10-5/106T	200	16.48	9.31	17.84	220.54
Agurkų salotos su grietine 30%	2-1/14	90	0.61	1.35	2.16	23.27
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			28.53	18.25	75.33	577.83

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	7-8/169T	180	23.01	13.41	28.30	321.14
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.13	14.91	28.46	335.80
Iš viso (dienos davinio):			62.95	47.35	181.33	1379.42

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

2 savaitė
trečiadienis

Darželis

Direktorių
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su pienu 2.5% ir sviestu 82% (tausojantis)	3-3/40T	200	6.75	4.33	37.59	216.03
Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	50	3.55	8.75	32.95	224.75
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.30	13.08	70.54	440.78

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 10	18	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	75	200	5.62	3.49	19.95	136.55
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kepta su garais lašišos filė (tausojantis)	9-7/145T	80	18.15	14.46	0.34	203.94
Bulvių košė (tausojantis)	70	100	2.54	4.58	13.32	104.67
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-3/63A	80	0.80	3.23	8.80	65.28
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			30.33	28.01	65.07	640.60

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba (tausojantis)	26	250	6.33	7.56	20.82	177.42
"Vaikų" batonas 0.320g	29	50	4.25	2.00	26.00	139.00
Iš viso:			10.58	9.56	46.82	316.42
Iš viso (dienos davinio):			52.01	50.85	212.43	1513.80

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

2 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu(82%) (tausojančis)	33-39T	200	6.58	4.89	27.38	191.56
Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	50	3.55	8.75	32.95	224.75
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.13	13.64	60.33	416.31

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 10	18	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojančis, augalinis)	1-3/39AT	150	1.51	3.17	10.15	74.29
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojančis)	11-5/101T	160	14.22	3.23	29.73	210.12
Kinietišų kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	90	0.88	4.27	4.91	58.17
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			19.83	12.92	67.45	472.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su varškės įdaru (tausojančis)	100	150	19.96	17.85	36.16	383.60
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.08	19.35	36.32	398.26
Iš viso (dienos davinio):			50.84	46.11	194.10	1403.31

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

2 savaitė
penktadienis

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausoįantis)	3-3/45AT	200	6.47	6.27	51.15	273.85
Pienas 2,5%	57	150	4.20	3.75	7.05	78.75
Iš viso:			10.67	10.02	58.20	352.60

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 1	9	200	0.60	0.40	27.60	104.00
Iš viso:			0.60	0.40	27.60	104.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kietųjų kviečių miltų makaronų sriuba (tausoįantis)	1-3/38AT	150	3.61	5.00	17.32	131.43
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Vištienos kukulis su morkomis (tausoįantis)	10-3/61T	70	13.26	2.75	0.71	81.07
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausoįantis, augalinis)	4-8/163AT	150	3.25	8.14	27.50	196.67
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/19A	70	1.08	4.63	3.54	59.96
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			24.42	22.77	71.73	599.29

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos dešrelės (tausoįantis)	5	90	11.70	21.60	0.54	243.00
Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	72a	50	0.40	4.62	1.49	49.13
Duona su sviestu 82%	60	50	2.82	4.81	20.29	141.34
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.92	31.03	22.32	433.47
Iš viso (dienos davinio):			50.61	64.22	179.85	1489.36

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

3 savaitė
pirmadienis

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė (tausojantis)	101	200	9.19	12.25	29.11	275.67
Javainis "HAPPY TREAT" aviečių skonio	46	25	0.33	0.53	4.33	23.50
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.52	12.78	33.44	299.17

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 4	12	200	1.60	0.60	22.00	99.80
Iš viso:			1.60	0.60	22.00	99.80

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3/39AT	150	1.51	3.17	10.15	74.29
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	160	15.88	5.95	7.86	146.81
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3/36AT	100	2.78	1.73	26.92	135.86
Švieži agurkai (augalinis)		80	0.56	0.00	2.24	11.20
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			23.95	13.10	69.83	498.32

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	4-8/160T	120	15.96	10.73	30.10	277.24
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Geriamas jogurtas 2,5%	59	150	3.75	12.15	18.75	204.00
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.83	24.38	49.01	495.90
Iš viso (dienos davinio):			54.90	50.86	174.28	1393.19

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

**3 savaitė
antradienis**

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30Ta	200	5.62	3.32	35.86	213.95
Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.	48	20	5.34	4.16	0.10	59.00
Nesaldinta juodoji arbata	7a	202	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.96	7.48	35.96	272.95

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 2	10	200	2.00	2.00	28.00	128.00
Iš viso:			2.00	2.00	28.00	128.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/30AT	150	4.31	3.37	16.65	109.60
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	20.69	8.94	8.69	198.23
Bulvių košė (tausojantis)	70	100	2.54	4.58	13.32	104.67
Švieži pomidorai (augalinis)		70	0.77	0.14	2.66	14.98
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			31.53	19.28	63.98	557.64

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T	100	13.03	5.97	25.02	104.44
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.15	7.47	25.18	119.10
Iš viso (dienos davinio):			57.64	36.23	153.12	1077.69

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

3 savaitė
trečiadienis

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su pienu 2.5% ir sviestu 82% (tausojantis)	3-3/40T	200	6.75	4.33	37.59	216.03
Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g	42	50	3.55	8.75	32.95	224.75
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.30	13.08	70.54	440.78

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 10	18	200	0.80	0.20	30.00	116.00
Iš viso:			0.80	0.20	30.00	116.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/25AT	150	2.98	3.46	22.69	129.86
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T	80	16.13	4.57	5.40	130.04
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais žolelėmis (tausojantis)	6-3/62AT	90	4.01	4.69	19.98	141.64
Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	72a	50	0.40	4.62	1.49	49.13
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			26.74	19.59	72.22	580.83

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis, augalinis)	4-8/163AT	150	3.25	8.14	27.50	196.67
Kefyras 2.5%	56	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Iš viso:			10.05	13.14	37.30	316.67
Iš viso (dienos davinio):			47.89	46.01	210.06	1454.28

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

3 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Direktorė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	7-8/169T	180	23.01	13.41	28.30	321.14
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.13	14.91	28.46	335.80

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 3	11	200	1.40	0.40	32.00	137.20
Iš viso:			1.40	0.40	32.00	137.20

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	1-3/27AT	150	2.70	3.25	12.05	88.71
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Grikių ir kiaušienos troškiny (tausojantis)	11-5/100T	200	18.77	8.07	54.04	364.00
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	90	1.10	4.20	3.33	55.49
Duona juoda "Lietuvaite" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			25.79	17.77	92.08	638.36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-3/32T	200	4.06	5.96	13.25	120.57
"Valkų" batonas 0.320g	29	50	4.25	2.00	26.00	139.00
Sumuštinis su fermentiniu(45%) sūriu	93	34	4.11	6.74	11.07	122.21
Iš viso:			12.42	14.70	50.32	381.78
Iš viso (dienos davinio):			62.74	47.78	202.86	1493.14

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė

**3 savaitė
penktadienis**

Darželis

Direktoriė
Jelena Tumanovienė
(pareigos, vardas, pavardė)

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su sviestu (tausojojantis)	92	200	6.35	9.55	38.69	268.02
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (22%)	16-1/1	50	2.81	5.92	11.55	110.74
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.16	15.47	50.24	378.76

Priešpiečiai 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisiai 11	19	200	1.40	0.60	15.40	66.00
Iš viso:			1.40	0.60	15.40	66.00

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sviežių kopūstų sriuba (tausojojantis, augalinis)	1-3/41AT	150	2.16	4.72	9.16	87.74
Grietinė 30%	54	20	0.12	1.50	0.16	14.66
Keptas žuvies maltinukas (tausojojantis)	77	75	17.85	5.92	9.16	154.65
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojojantis)	4-3/64T	75	1.29	2.43	10.41	68.62
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	90	1.68	5.99	8.79	94.27
Duona juoda "Lietuvaitė" 800g	26	50	3.10	0.75	22.50	115.50
Iš viso:			26.20	21.31	60.18	535.44

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušieninė su fermentiniu sūriu, žaliais žirneliais ir pomidorais (tausojojantis)	76	130	12.53	18.17	4.04	233.82
"Vaiku" batonas 0.320g	29	50	4.25	2.00	26.00	139.00
Javainis "HAPPY TREAT", kakavos skonio, 25g	41	25	0.40	0.58	4.38	24.28
Nesaldinta žolelių arbata	7	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.18	20.75	34.42	397.10
Iš viso (dienos davinio):			53.94	58.13	160.24	1377.30

Maitinimo organizavimo specialistė
Sigita Valeikienė