

Direktorė  
Jelena Tumanovienė



2026-08-31

## IGNALINOS R. DIDŽASALIO "RYTO" GIMNAZIJA

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 M.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7:00 iki 17:30val.

**1 savaitė  
pirmadienis**

Lopšelis

Direktoriė  
Tvirtina **Jelena Tumanovienė**  
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                                                |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) | 3-3/32T | 150    | 5.03                        | 3.22        | 26.93           | 150.22                 |
| Javainis "HAPPY TREAT" aviečių skonio          | 46      | 25     | 0.33                        | 0.53        | 4.33            | 23.50                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                      | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00        | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                |         |        | <b>5.36</b>                 | <b>3.75</b> | <b>31.26</b>    | <b>173.72</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 9             | 17      | 200    | 0.80                        | 0.20        | 30.00           | 116.00                 |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>0.80</b>                 | <b>0.20</b> | <b>30.00</b>    | <b>116.00</b>          |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                           |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)       | 87        | 100    | 0.83                        | 2.08         | 4.32            | 39.33                  |
| Grietinė 30%                                              | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | 10-5/109T | 120    | 18.32                       | 14.41        | 16.54           | 275.56                 |
| Pomidorų ir agurkų salotos su grietine 30%                | 72        | 40     | 0.36                        | 0.52         | 1.24            | 11.09                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                             | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                           |           |        | <b>22.73</b>                | <b>19.26</b> | <b>44.76</b>    | <b>456.14</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Sklindžiai su obuoliais (tausojantis) | 86      | 130    | 8.75                        | 12.17        | 42.99           | 312.11                 |
| Grietinė 30%                          | 54      | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Nesaldinta žolelių arbata             | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                       |         |        | <b>8.87</b>                 | <b>13.67</b> | <b>43.15</b>    | <b>326.77</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>      |         |        | <b>37.76</b>                | <b>36.88</b> | <b>149.17</b>   | <b>1072.63</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

**1 savaitė  
antradienis**

Lopšelis

Direktore  
Tvirtu  
Jelena Tumanovienė  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                                                                                      |          |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) | 6-3/62AT | 75     | 3.35                        | 3.91        | 16.65           | 118.03                 |
| Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g                                             | 42       | 30     | 2.13                        | 5.25        | 19.77           | 134.85                 |
| Nesaldinta juodoji arbata                                                            | 7a       | 151.5  | 0.00                        | 0.00        | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                                      |          |        | <b>5.48</b>                 | <b>9.16</b> | <b>36.42</b>    | <b>252.88</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 8             | 16      | 200    | 2.20                        | 0.60        | 45.60           | 190.00                 |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>2.20</b>                 | <b>0.60</b> | <b>45.60</b>    | <b>190.00</b>          |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                            |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Trinta daržovių ir obuolių sriuba (tausojantis, augalinis) | 1-3/20AT | 100    | 0.80                        | 1.65         | 7.03            | 45.40                  |
| Grietinė 30%                                               | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Keptas žuvies maitinukas (tausojantis)                     | 77       | 60     | 14.28                       | 4.73         | 7.31            | 123.73                 |
| Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)                     | 67       | 80     | 1.62                        | 0.32         | 13.17           | 62.05                  |
| Vidutinio tirštumo pieno padažas (tausojantis)             | 68       | 20     | 0.74                        | 1.84         | 2.14            | 27.98                  |
| Burokėlių salotos (augalinis)                              | 91       | 40     | 0.66                        | 2.23         | 4.13            | 38.01                  |
| Duona juoda "Lietuvaite" 800g                              | 26       | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                            |          |        | <b>21.32</b>                | <b>13.02</b> | <b>56.44</b>    | <b>427.33</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                            |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Kepti orkaitėje varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis) | 7-8/166T | 120    | 18.45                       | 9.01         | 26.53           | 158.63                 |
| Grietinė 30%                                                               | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                                                  | 7        | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                            |          |        | <b>18.57</b>                | <b>10.51</b> | <b>26.69</b>    | <b>173.29</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                           |          |        | <b>47.57</b>                | <b>33.29</b> | <b>165.15</b>   | <b>1043.50</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

**1 savaitė**  
**trečiadienis**

Lopšelis

Direktorė  
TVUČIU.

Jelena Tumanovičienė  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-09-31

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                      |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Ryžių košė su sviestu (tausojantis)  | 92      | 150    | 4.76                        | 7.17         | 29.03           | 201.02                 |
| Sumuštinis su fermentiniu(45%) sūriu | 93      | 26     | 3.15                        | 5.15         | 8.46            | 93.46                  |
| Nesaldinta žolelių arbata            | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                      |         |        | <b>7.91</b>                 | <b>12.32</b> | <b>37.49</b>    | <b>294.48</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 2             | 10      | 200    | 2.00                        | 2.00        | 28.00           | 128.00                 |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>2.00</b>                 | <b>2.00</b> | <b>28.00</b>    | <b>128.00</b>          |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                          | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                                                |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (tausojantis, augalinis) | 1-3/34AT | 100    | 3.09                        | 1.25         | 11.33           | 69.66                  |
| Grietinė 30%                                                                                   | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)                                                     | 76       | 50     | 11.80                       | 8.13         | 7.11            | 149.42                 |
| Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)                                            | 6-3/60T  | 90     | 4.69                        | 2.54         | 23.42           | 139.22                 |
| Pomidorų salotos su grietine 30%                                                               | 2-1/15   | 70     | 0.70                        | 1.16         | 2.24            | 22.24                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                                                  | 26       | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                                                |          |        | <b>23.50</b>                | <b>15.33</b> | <b>66.76</b>    | <b>510.70</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                       |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis, augalinis) | 4-8/163AT | 125    | 2.72                        | 6.78         | 22.92           | 163.89                 |
| Kefyras 2,5%                                                          | 56        | 150    | 5.10                        | 3.75         | 7.35            | 90.00                  |
| <b>Iš viso:</b>                                                       |           |        | <b>7.82</b>                 | <b>10.53</b> | <b>30.27</b>    | <b>253.89</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                      |           |        | <b>41.23</b>                | <b>40.18</b> | <b>162.52</b>   | <b>1187.07</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeškienė

**1 savaitė**  
**ketvirtadienis**

Lopšelis

Direktori  
Tvirtina:  
Jelena Tumanovienė  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-09-31

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                              |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Virti varškėčiai su sviesto - grietinės padažu (tausoįantis) | 94      | 130    | 16.10                       | 13.26        | 27.22           | 291.49                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                    | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                              |         |        | <b>16.10</b>                | <b>13.26</b> | <b>27.22</b>    | <b>291.49</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 7             | 15      | 200    | 1.80                        | 0.60        | 20.00           | 84.00                  |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>1.80</b>                 | <b>0.60</b> | <b>20.00</b>    | <b>84.00</b>           |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                    | Rp. Nr.   | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                                          |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (tausoįantis, augalinis) | 1-3/31AT  | 100    | 1.58                        | 2.21         | 9.93            | 63.42                  |
| Grietinė 30%                                                                             | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Grietinėje 30% troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausoįantis)                   | 10-5/100T | 120    | 18.24                       | 7.99         | 3.30            | 158.44                 |
| Bulvių košė (tausoįantis)                                                                | 70        | 80     | 2.04                        | 3.66         | 10.66           | 83.74                  |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                                             |           | 50     | 0.55                        | 0.10         | 1.90            | 10.70                  |
| Duona juoda "Lietuvaite" 800g                                                            | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                                          |           |        | <b>25.63</b>                | <b>16.21</b> | <b>48.45</b>    | <b>446.46</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                   |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Kukurūų kruopų košė (tausoįantis) | 95      | 150    | 5.16                        | 4.01         | 26.64           | 157.99                 |
| Sausučiai 2000 0,15 kg.           | 35      | 50     | 1.78                        | 1.22         | 12.43           | 66.50                  |
| Pienas 2,5%                       | 57      | 100    | 2.80                        | 2.50         | 4.70            | 52.50                  |
| <b>Iš viso:</b>                   |         |        | <b>9.74</b>                 | <b>7.73</b>  | <b>43.77</b>    | <b>276.99</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>  |         |        | <b>53.27</b>                | <b>37.80</b> | <b>139.44</b>   | <b>1098.94</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valdikienė

*[Signature]*

**1 savaitė  
penktadienis**

Lopšelis

Direktori  
Tytin  
Jelena Tumanovienė  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                              |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta penkių javų kruopų košė (tausojantis) | 97      | 150    | 5.51                        | 7.78         | 24.42           | 192.54                 |
| Plėšomos sūrio dešrelės Pik Nik 20 gr.       | 48      | 20     | 5.34                        | 4.16         | 0.10            | 59.00                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                    | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                              |         |        | <b>10.85</b>                | <b>11.94</b> | <b>24.52</b>    | <b>251.54</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 11            | 19      | 200    | 1.40                        | 0.60        | 15.40           | 66.00                  |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>1.40</b>                 | <b>0.60</b> | <b>15.40</b>    | <b>66.00</b>           |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                                                                |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) | 64      | 100    | 1.48                        | 2.19        | 10.61           | 66.15                  |
| Grietinė 30%                                                   | 54      | 20     | 0.24                        | 3.00        | 0.32            | 29.32                  |
| Koldūnai su mėsa (tausojantis)                                 | 98      | 100    | 12.78                       | 3.49        | 24.52           | 179.14                 |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                  | 26      | 50     | 3.10                        | 0.75        | 22.50           | 115.50                 |
| Morkų lazdelės (augalinis)                                     | 58      | 40     | 0.52                        | 0.04        | 2.88            | 13.96                  |
| <b>Iš viso:</b>                                                |         |        | <b>18.12</b>                | <b>9.47</b> | <b>60.83</b>    | <b>404.07</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                   |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Bandelė su aguonomis fas.0,05 kg. | 31      | 50     | 2.25                        | 3.00         | 13.00           | 88.00                  |
| Geriamas jogurtas 2,5%            | 59      | 125    | 3.13                        | 10.13        | 15.63           | 170.00                 |
| <b>Iš viso:</b>                   |         |        | <b>5.38</b>                 | <b>13.13</b> | <b>28.63</b>    | <b>258.00</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>  |         |        | <b>35.75</b>                | <b>35.14</b> | <b>129.38</b>   | <b>979.61</b>          |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

*[Signature]*

2 savaitė  
pirmadienis

Lopšelis

Direktori  
Jelena Tumanovienė  
(pareigos, vardu, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                          |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (tausojantis) | 3-3/47T | 150    | 6.01                        | 3.74     | 25.77           | 156.33                 |
| Duona su sviestu 82%                                     | 60      | 40     | 2.18                        | 3.66     | 16.23           | 106.59                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00     | 0.00            | 0.00                   |
| Iš viso:                                                 |         |        | 8.19                        | 7.40     | 42.00           | 262.92                 |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 9             | 17      | 200    | 1.80                        | 0.20     | 23.60           | 103.40                 |
| Iš viso:              |         |        | 1.80                        | 0.20     | 23.60           | 103.40                 |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                              |          |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis) | 1-3/21AT | 100    | 1.40                        | 4.19     | 7.32            | 70.84                  |
| Grietinė 30%                                                 | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50     | 0.16            | 14.66                  |
| Kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)             | 99       | 60     | 10.71                       | 4.03     | 5.53            | 86.32                  |
| Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)              | 3-3/33T  | 90     | 2.49                        | 1.45     | 15.99           | 86.82                  |
| Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)           | 72a      | 40     | 0.32                        | 3.70     | 1.19            | 39.30                  |
| Duona ruginė, bėmielė 0,5 kg.                                | 24       | 50     | 3.00                        | 0.50     | 22.50           | 106.50                 |
| Iš viso:                                                     |          |        | 18.04                       | 15.37    | 52.69           | 404.44                 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                          |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Omletas su pomidorais (tausojantis)      | 79A     | 120    | 12.53                       | 10.01    | 3.84            | 156.66                 |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g            | 26      | 50     | 3.10                        | 0.75     | 22.50           | 115.50                 |
| Žalieji žirneliai (augalinis)            | 1       | 50     | 3.15                        | 0.40     | 4.00            | 40.50                  |
| Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g | 42      | 40     | 2.84                        | 7.00     | 26.36           | 179.80                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00     | 0.00            | 0.00                   |
| Iš viso:                                 |         |        | 21.62                       | 18.16    | 56.70           | 492.46                 |
| Iš viso (dienos davinio):                |         |        | 49.65                       | 41.13    | 174.99          | 1263.22                |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

**2 savaitė  
antradienis**

Lopšelis

**Direktorė  
Jelena Tumanovienė**  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                   |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) | 3-3/30T | 150    | 4.34                        | 2.41         | 29.84           | 150.38                 |
| Duona su sviestu 82% ir dešra                     | 61      | 63     | 4.10                        | 10.38        | 22.36           | 199.28                 |
| Nesaldinta juodoji arbata                         | 7a      | 151.5  | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                   |         |        | <b>8.44</b>                 | <b>12.79</b> | <b>52.20</b>    | <b>349.66</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 11            | 19      | 200    | 1.40                        | 0.60        | 15.40           | 66.00                  |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>1.40</b>                 | <b>0.60</b> | <b>15.40</b>    | <b>66.00</b>           |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                          |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Trinta žirnių sriuba su skrebučiais (tausojantis)                        | 74        | 100    | 5.47                        | 3.55         | 21.78           | 135.90                 |
| Grietinė 30%                                                             | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Kalakutienos šlaunelių ir daržovių (bulvė, morka) troškiny (tausojantis) | 10-5/106T | 170    | 14.01                       | 7.93         | 15.16           | 187.47                 |
| Agurkų salotos su grietine 30%                                           | 2-1/14    | 70     | 0.47                        | 1.05         | 1.68            | 18.10                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                            | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                          |           |        | <b>23.17</b>                | <b>14.78</b> | <b>61.28</b>    | <b>471.63</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                  |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | 7-8/169T | 140    | 17.89                       | 10.42        | 22.02           | 249.78                 |
| Grietinė 30%                     | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Nesaldinta žolelių arbata        | 7        | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                  |          |        | <b>18.01</b>                | <b>11.92</b> | <b>22.18</b>    | <b>264.44</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b> |          |        | <b>51.02</b>                | <b>40.09</b> | <b>151.06</b>   | <b>1151.73</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
**Sigita Valeikiene**

*[Signature]*

2 savaitė  
trečiadienis

Lopšelis

Direktorė  
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                                |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Grikių kruopų košė su pienu 2.5% ir sviestu 82% (tausojuantis) | 3-3/40T | 150    | 5.06                        | 3.25     | 28.20           | 162.03                 |
| Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g                       | 42      | 40     | 2.84                        | 7.00     | 26.36           | 179.80                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                      | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00     | 0.00            | 0.00                   |
| Iš viso:                                                       |         |        | 7.90                        | 10.25    | 54.56           | 341.83                 |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 10            | 18      | 200    | 0.80                        | 0.20     | 30.00           | 116.00                 |
| Iš viso:              |         |        | 0.80                        | 0.20     | 30.00           | 116.00                 |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                                                  |          |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Pupelių sriuba (tausojuantis, augalinis)                                         | 75       | 150    | 4.21                        | 2.61     | 14.96           | 102.42                 |
| Grietinė 30%                                                                     | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50     | 0.16            | 14.66                  |
| Kepta su garais lašišos filė (tausojuantis)                                      | 9-7/145T | 70     | 15.89                       | 12.66    | 0.29            | 178.44                 |
| Bulvių košė (tausojuantis)                                                       | 70       | 80     | 2.04                        | 3.66     | 10.66           | 83.74                  |
| Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-3/63A  | 70     | 0.70                        | 2.84     | 7.69            | 57.13                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                                    | 26       | 50     | 3.10                        | 0.75     | 22.50           | 115.50                 |
| Iš viso:                                                                         |          |        | 26.06                       | 24.02    | 56.26           | 551.89                 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Pieniška (2,5%) makaronų sriuba (tausojuantis) | 26      | 150    | 3.80                        | 4.54     | 12.49           | 106.45                 |
| "Vaikų" batonas 0.320g                         | 29      | 50     | 4.25                        | 2.00     | 26.00           | 139.00                 |
| Iš viso:                                       |         |        | 8.05                        | 6.54     | 38.49           | 245.45                 |
| Iš viso (dienos davinio):                      |         |        | 42.81                       | 41.01    | 179.31          | 1255.17                |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

2 savaitė  
ketvirtadienis

Lopšelis

Direktoriė  
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                                        |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu(82%) (tausojojantis) | 33-39T  | 150    | 4.93                        | 3.68     | 20.52           | 143.68                 |
| Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g                               | 42      | 40     | 2.84                        | 7.00     | 26.36           | 179.80                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                              | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00     | 0.00            | 0.00                   |
| Iš viso:                                                               |         |        | 7.77                        | 10.68    | 46.88           | 323.48                 |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 10            | 18      | 200    | 0.80                        | 0.20     | 30.00           | 116.00                 |
| Iš viso:              |         |        | 0.80                        | 0.20     | 30.00           | 116.00                 |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                                                  |           |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Burokėlių sriuba (tausojojantis, augalinis)                                      | 1-3/39AT  | 100    | 1.02                        | 2.11     | 6.77            | 49.53                  |
| Grietinė 30%                                                                     | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50     | 0.16            | 14.66                  |
| Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojojantis)                    | 11-5/101T | 140    | 12.43                       | 2.83     | 26.02           | 183.86                 |
| Kinietiški kopūstai, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 2-1/7A    | 70     | 0.68                        | 3.32     | 3.82            | 45.24                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                                    | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75     | 22.50           | 115.50                 |
| Iš viso:                                                                         |           |        | 17.35                       | 10.51    | 59.27           | 408.79                 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                   |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Lietiniai blynai su varškės (daru (tausojojantis) | 100     | 120    | 15.97                       | 14.30    | 28.92           | 306.87                 |
| Grietinė 30%                                      | 54      | 20     | 0.12                        | 1.50     | 0.16            | 14.66                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                         | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00     | 0.00            | 0.00                   |
| Iš viso:                                          |         |        | 16.09                       | 15.80    | 29.08           | 321.53                 |
| Iš viso (dienos davinio):                         |         |        | 42.01                       | 37.19    | 165.23          | 1169.80                |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

2 savaitė  
penktadienis

Lopšelis

Direktorė  
Jelena Tumanovienė  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

2026-08-31

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                                                        |          |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) | 3-3/45AT | 150    | 4.86                        | 4.71        | 38.37           | 205.39                 |
| Pienas 2,5%                                            | 57       | 100    | 2.80                        | 2.50        | 4.70            | 52.50                  |
| <b>Iš viso:</b>                                        |          |        | <b>7.66</b>                 | <b>7.21</b> | <b>43.07</b>    | <b>257.89</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 1             | 9       | 200    | 0.60                        | 0.40        | 27.60           | 104.00                 |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>0.60</b>                 | <b>0.40</b> | <b>27.60</b>    | <b>104.00</b>          |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                       |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Daržovių ir kietųjų kviečių miltų makaronų sriuba (tausojantis)       | 1-3/38AT  | 100    | 2.42                        | 3.33         | 11.55           | 87.62                  |
| Grietinė 30%                                                          | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)                           | 10-3/61T  | 50     | 9.48                        | 1.97         | 0.51            | 57.90                  |
| Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis, augalinis) | 4-8/163AT | 125    | 2.72                        | 6.78         | 22.92           | 163.89                 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                       | 2-1/19A   | 50     | 0.78                        | 3.31         | 2.53            | 42.85                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                         | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                       |           |        | <b>18.62</b>                | <b>17.64</b> | <b>60.17</b>    | <b>482.42</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                    |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)            | 5       | 90     | 11.70                       | 21.60        | 0.54            | 243.00                 |
| Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis) | 72a     | 40     | 0.32                        | 3.70         | 1.19            | 39.30                  |
| Duona su sviestu 82%                               | 60      | 40     | 2.25                        | 3.84         | 16.23           | 113.07                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                          | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                    |         |        | <b>14.27</b>                | <b>29.14</b> | <b>17.96</b>    | <b>395.37</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                   |         |        | <b>41.15</b>                | <b>54.39</b> | <b>148.80</b>   | <b>1239.68</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

*[Signature]*

**3 savaitė  
pirmadienis**

Lopšelis

Direktorė  
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                                                    |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė (tausojantis) | 101     | 150    | 6.89                        | 9.19        | 21.84           | 206.75                 |
| Javainis "HAPPY TREAT" aviečių skonio              | 46      | 25     | 0.33                        | 0.53        | 4.33            | 23.50                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                          | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00        | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                    |         |        | <b>7.22</b>                 | <b>9.72</b> | <b>26.17</b>    | <b>230.25</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 4             | 12      | 200    | 1.60                        | 0.60        | 22.00           | 99.80                  |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>1.60</b>                 | <b>0.60</b> | <b>22.00</b>    | <b>99.80</b>           |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                  |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)                        | 1-3/39AT  | 100    | 1.02                        | 2.11         | 6.77            | 49.53                  |
| Grietinė 30%                                                     | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)        | 10-5/105T | 140    | 13.91                       | 5.21         | 6.88            | 128.46                 |
| Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis) | 3-3/36AT  | 75     | 2.09                        | 1.30         | 20.19           | 101.89                 |
| Švieži agurkai (augalinis)                                       |           | 70     | 0.49                        | 0.00         | 1.96            | 9.80                   |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                    | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                  |           |        | <b>20.73</b>                | <b>10.87</b> | <b>58.46</b>    | <b>419.84</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                     |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis) | 4-8/160T | 100    | 13.30                       | 8.95         | 25.09           | 231.05                 |
| Grietinė 30%                                        | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Geriamas jogurtas 2,5%                              | 59       | 125    | 3.13                        | 10.13        | 15.63           | 170.00                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                           | 7        | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                     |          |        | <b>16.55</b>                | <b>20.58</b> | <b>40.88</b>    | <b>415.71</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                    |          |        | <b>46.10</b>                | <b>41.77</b> | <b>147.51</b>   | <b>1165.60</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

**3 savaitė  
antradienis**

Lopšelis

Direktoriė  
T. Jeleno Tumanovienė  
(pareigos, vardas, pavardė)

*[Signature]*

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-09-31

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                                                    |          |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Kvietinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis) | 3-3/30Ta | 150    | 4.21                        | 2.49        | 26.90           | 160.46                 |
| Plėšomos sūrio dešrelės Pūk Nik 20 gr.             | 48       | 20     | 5.34                        | 4.16        | 0.10            | 59.00                  |
| Nesaldinta juodoji arbata                          | 7a       | 151.5  | 0.00                        | 0.00        | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                    |          |        | <b>9.55</b>                 | <b>6.65</b> | <b>27.00</b>    | <b>219.46</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 2             | 10      | 200    | 2.00                        | 2.00        | 28.00           | 128.00                 |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>2.00</b>                 | <b>2.00</b> | <b>28.00</b>    | <b>128.00</b>          |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                       |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis) | 1-3/30AT  | 100    | 2.89                        | 2.25         | 11.11           | 73.07                  |
| Grietinė 30%                                                          | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)                  | 11-5/102T | 120    | 16.55                       | 7.15         | 6.96            | 158.58                 |
| Bulvių košė (tausojantis)                                             | 70        | 80     | 2.04                        | 3.66         | 10.66           | 83.74                  |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                          |           | 50     | 0.55                        | 0.10         | 1.90            | 10.70                  |
| Duona juoda "Lietuvaite" 800g                                         | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                       |           |        | <b>25.25</b>                | <b>15.41</b> | <b>53.29</b>    | <b>456.25</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) | 7-3/60T | 100    | 13.03                       | 5.97         | 25.02           | 104.44                 |
| Grietinė 30%                                                     | 54      | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                                        | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                  |         |        | <b>13.15</b>                | <b>7.47</b>  | <b>25.18</b>    | <b>119.10</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                 |         |        | <b>49.95</b>                | <b>31.53</b> | <b>133.47</b>   | <b>922.81</b>          |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valešienė

*[Signature]*

**3 savaitė**  
**trečiadienis**

Lopšelis

Direktorė  
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2016-08-31

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                               |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Grikių kruopų košė su pienu 2.5% ir sviestu 82% (tausojantis) | 3-3/40T | 150    | 5.06                        | 3.25         | 28.20           | 162.03                 |
| Sausainiai vanilės skonio "ROSHEN", 185g                      | 42      | 40     | 2.84                        | 7.00         | 26.36           | 179.80                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                     | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                               |         |        | <b>7.90</b>                 | <b>10.25</b> | <b>54.56</b>    | <b>341.83</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 10            | 18      | 200    | 0.80                        | 0.20        | 30.00           | 116.00                 |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>0.80</b>                 | <b>0.20</b> | <b>30.00</b>    | <b>116.00</b>          |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                         | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                                               |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojantis, augalinis) | 1-3/25AT  | 100    | 2.00                        | 2.30         | 15.13           | 86.58                  |
| Grietinė 30%                                                                                  | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukuliaičiai (tausojantis)                            | 10-7/141T | 60     | 12.11                       | 3.43         | 4.05            | 97.54                  |
| Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)          | 6-3/62AT  | 75     | 3.35                        | 3.91         | 16.65           | 118.03                 |
| Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)                                            | 72a       | 40     | 0.32                        | 3.70         | 1.19            | 39.30                  |
| Duona juoda "Lietuvaite" 800g                                                                 | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                                               |           |        | <b>21.00</b>                | <b>15.59</b> | <b>59.68</b>    | <b>471.61</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                       |           |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (tausojantis, augalinis) | 4-8/163AT | 125    | 2.72                        | 6.78         | 22.92           | 163.89                 |
| Kefyras 2,5%                                                          | 56        | 150    | 5.10                        | 3.75         | 7.35            | 90.00                  |
| <b>Iš viso:</b>                                                       |           |        | <b>7.82</b>                 | <b>10.53</b> | <b>30.27</b>    | <b>253.89</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                      |           |        | <b>37.52</b>                | <b>36.57</b> | <b>174.51</b>   | <b>1183.33</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas            | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------|----------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                  |          |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | 7-8/169T | 140    | 17.89                       | 10.42    | 22.02           | 249.78                 |
| Grietinė 30%                     | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50     | 0.16            | 14.66                  |
| Nesaldinta žolelių arbata        | 7        | 150    | 0.00                        | 0.00     | 0.00            | 0.00                   |
| Iš viso:                         |          |        | 18.01                       | 11.92    | 22.18           | 264.44                 |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 3             | 11      | 200    | 1.40                        | 0.40     | 32.00           | 137.20                 |
| Iš viso:              |         |        | 1.40                        | 0.40     | 32.00           | 137.20                 |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr.   | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                                              |           |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis) | 1-3/27AT  | 100    | 1.81                        | 2.16     | 8.03            | 59.15                  |
| Grietinė 30%                                                                 | 54        | 20     | 0.12                        | 1.50     | 0.16            | 14.66                  |
| Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)                                  | 11-5/100T | 150    | 14.09                       | 6.05     | 40.53           | 273.02                 |
| Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)        | 2-1/8A    | 70     | 0.85                        | 3.27     | 2.59            | 43.16                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                                | 26        | 50     | 3.10                        | 0.75     | 22.50           | 115.50                 |
| Iš viso:                                                                     |           |        | 19.97                       | 13.73    | 73.81           | 505.49                 |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |          |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-----------------|------------------------|
|                                                                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai | Angliavandeniai |                        |
| Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis) | 1-3/32T | 150    | 3.05                        | 4.48     | 9.94            | 90.43                  |
| "Vaikų" batonas 0.320g                                                | 29      | 50     | 4.25                        | 2.00     | 26.00           | 139.00                 |
| Sumuštinis su fermentiniu(45%) sūriu                                  | 93      | 26     | 3.15                        | 5.15     | 8.46            | 93.46                  |
| Iš viso:                                                              |         |        | 10.45                       | 11.63    | 44.40           | 322.89                 |
| Iš viso (dienos davinio):                                             |         |        | 49.83                       | 37.68    | 172.39          | 1230.02                |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė

**3 savaitė  
penktadienis**

Lopšelis

Direktorė  
Jelena Tumanovienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 8:30 - 9:00 val.

2026-08-31

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                 |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Ryžių košė su sviestu (tausojantis)                             | 92      | 150    | 4.76                        | 7.17         | 29.03           | 201.02                 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (22%) | 16-1/1  | 50     | 2.81                        | 5.92         | 11.55           | 110.74                 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                       | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                 |         |        | <b>7.57</b>                 | <b>13.09</b> | <b>40.58</b>    | <b>311.76</b>          |

Priešpiečiai 11:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|-----------------|------------------------|
|                       |         |        | Baltymai                    | Riebalai    | Angliavandeniai |                        |
| Vaisiai 11            | 19      | 200    | 1.40                        | 0.60        | 15.40           | 66.00                  |
| <b>Iš viso:</b>       |         |        | <b>1.40</b>                 | <b>0.60</b> | <b>15.40</b>    | <b>66.00</b>           |

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr.  | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                         |          |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)                         | 1-3/41AT | 100    | 1.45                        | 3.15         | 6.11            | 58.50                  |
| Grietinė 30%                                                            | 54       | 20     | 0.12                        | 1.50         | 0.16            | 14.66                  |
| Keptas žuvies maltinukas (tausojantis)                                  | 77       | 60     | 14.28                       | 4.73         | 7.31            | 123.73                 |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)                              | 4-3/64T  | 75     | 1.29                        | 2.43         | 10.41           | 68.62                  |
| Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis) | 2-3/60A  | 70     | 1.31                        | 4.66         | 6.84            | 73.33                  |
| Duona juoda "Lietuvaitė" 800g                                           | 26       | 50     | 3.10                        | 0.75         | 22.50           | 115.50                 |
| <b>Iš viso:</b>                                                         |          |        | <b>21.55</b>                | <b>17.22</b> | <b>53.33</b>    | <b>454.34</b>          |

Vakarienė 15:30 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                 | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
|                                                                                  |         |        | Baltymai                    | Riebalai     | Angliavandeniai |                        |
| Kiaušinienė su fermentiniu sūriu, žaliais žirneliais ir pomidorais (tausojantis) | 76      | 110    | 10.60                       | 15.38        | 3.40            | 197.84                 |
| "Vaikų" batonas 0.320g                                                           | 29      | 50     | 4.25                        | 2.00         | 26.00           | 139.00                 |
| Javainis "HAPPY TREAT" kakavos skonio, 25g                                       | 41      | 25     | 0.40                        | 0.58         | 4.38            | 24.28                  |
| Nesaldinta žolelių arbata                                                        | 7       | 150    | 0.00                        | 0.00         | 0.00            | 0.00                   |
| <b>Iš viso:</b>                                                                  |         |        | <b>15.25</b>                | <b>17.96</b> | <b>33.78</b>    | <b>361.12</b>          |
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b>                                                 |         |        | <b>45.77</b>                | <b>48.87</b> | <b>143.09</b>   | <b>1193.22</b>         |

Maitinimo organizavimo specialistė  
Sigita Valeikienė